



Check-up-Tage

Gesundheitsvorsorgeangebot



Kommunale Leitlinien und Konzepte

- Leitlinie Gesundheit
- Integrationskonzept
- Altenhilfeplanung



Historie der Check-up-Tage

- Angebot existiert seit 10 Jahren durch Landeshauptstadt München
- Im zentral gelegenen Gesundheitshaus Dachauerstr.
- Seit 2005 verstärkte Öffnung für Menschen mit Migrationshintergrund
- Seit 2007 Einbindung in das Konzept „Alt werden im Quartier“, Dezentralisierung des Veranstaltungsortes



Zielsetzung der Check-up-Tage

- Förderung der Gesundheitsprävention durch niedrigschwellige Angebote
- Aufbau bzw. Weiterentwicklung von Kooperationen
- Erhöhung des Anteils von Menschen mit Migrationshintergrund
- Stärkung des Empowerments



Angebot der Check-up-Tage

- Kostenfrei, anonym, ohne Voranmeldung
- Dolmetscher/-innen in fünf Sprachen
- Messung von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Venenfunktion
- Ernährungsberatung
- Hautuntersuchung
- Medizinische Beratung



Kooperationspartner

- Münchenstift GmbH
- Donna mobile/ MiMi
- Münchner Aktionswerkstatt G´undheit
- Sanitätshäuser/ Apotheken
- Krankenhäuser
- Alten- und Servicezentren
- Optiker/-innen, Hörakustiker/-innen
- Weitere regionale Einrichtungen



Erfolgsfaktoren

- Besucher/-innenzahl konstant nach Dezentralisierung
- Anteil von Menschen mit Migrationshintergrund stabil bei ca. 45 %
- Zusammenarbeit mit Donna Mobile
- Zugangswege über Schlüsselpersonen und informelle Gruppen



Hemmnisse und Barrieren

- Dolmetscher/-innen nur in den gängigen Sprachen
- Evaluation bei Menschen mit Migrationshintergrund und fehlenden Sprachkenntnissen nur eingeschränkt möglich



Perspektive

- Entwicklung von „Gesundheitstagen“ und „Tagen der Sinne“
- Grundsätze:
 - Lebenslagenorientierung
 - Sozialraumorientierung
 - Zielgruppenorientierung



Kontakt

Susann Schmidt

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Abt. Gesundheitliche Vorsorge und Prävention

Bayerstr. 28 a

80335 München

Tel. 089- 233 475 44

versorgung-pflege.rgu@muenchen.de